



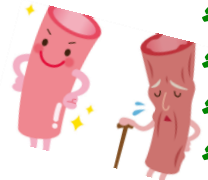
# 山クワリ通信

2023年2月

Vol.1

三寒四温の候、体調管理が難しいものですが、いかがお過ごしでしょうか？  
 2月は節分、バレンタインデーがありますね。  
 12月、1月美味しいものを食べて、2月もまた美味しいものを食べて・・・(笑)  
 美味しいものを食べると本当に幸せですよ。

幸せなのですが！！糖や脂肪分は日々積み重なっていきます。  
 そこで、皆様に今月のおすすめの検査をお知らせします。



その名も、**ABI(エービーアイ)**です。

ABIとは足関節上腕血圧比検査といい、  
 簡単に言うと血管年齢や血管の硬さが分かる検査になっています。  
 血管が詰まりかけると脳梗塞・心筋梗塞につながりますので、

## 血糖が高い、血圧が高い、コレステロールが高い

上記に当てはまる方は早めの検査をお勧めします！



このような診断結果がでます。検査時間は5分程度です。

保険適応 3割負担 **¥300円**で検査できます。

お時間があるときに調べてみませんか？  
 受付、看護師、医師にいつでもご相談ください♪

医療法人 山口内科クリニック