

# 山クワリ通信

2023年4月

Vol.3



花吹雪が舞うこのごろ、皆様におかれましてはお変わりございませんか。  
新型コロナウイルス感染症も減少し、以前の生活に戻りつつありますがお花見はさ  
れましたか？桜の下で家族や友人とワイワイするのは楽しいですよ♪

先月は便潜血検査をお勧めしましたが、今月は**大腸カメラ**をお勧めします😊

がん死亡数の内訳で大腸がんは、**男性は第2位**、**女性は第1位**です。  
大腸がんで命を落とさないためには、早期発見が重要です。そのための検査とし  
て便潜血検査を毎年受けることが大切です。便潜血検査が陽性になった時は大腸  
カメラの出番です。大腸カメラでは大腸がんを発見したり、将来がんになる恐れ  
のあるポリープを切除したりすることができます。以前、大腸ポリープを切除した  
ことがある方も2～3年に1回経過を見る大腸カメラをお勧めします。便潜血検査  
でも1割くらいの大腸がんの見落としがあるので、がん年齢で大腸カメラを受けた  
ことがない方はぜひご検討ください。

また、糖尿病治療中の方はそうでない方と比べて1.2倍程度がんのできる可能性  
が高いです。便秘や下痢、下血などの症状をお持ちの方とあわせて検査を受ける  
ことお勧めします。

～当院の大腸カメラの方法について～

## ◎院内で下剤を飲む方法

- 1.前日夜21時に小さな下剤を服用する。
- 2.朝8時に来院していただき、モビプレツプ(液体の下剤)を飲んでもらう。
- 3.5～10回程度排便する(個人差あり)。
- 4.看護師による便の確認あり。
- 5.便の状態良ければだいたい12時ごろから大腸カメラスタート！！

## ◎自宅で下剤を飲む方法

- 1.前日夜21時に小さな下剤を服用する。
- 2.朝6時～7時ごろモビプレツプ(液体の下剤)を手順通り飲んでもらう。
- 3.5～10回程度排便する(個人差あり)。
- 4.朝11時に来院してもらい、看護師による便の確認あり。
- 5.便の状態良ければだいたい12時ごろから大腸カメラスタート！！

大腸カメラを受けるのが「怖い」「恥ずかしい」と思われる方がいらっしゃるかと思  
います。当院では専用の個室・トイレを準備しています。



不安が強い方は鎮静剤を使用してリラックスした状態で検査を受けることもできます。  
気になる方は医師または看護師に一度お話を聞いてみられてはどうか？  
いつでもご相談お待ちしております(^-^)/

医療法人 山口内科クリニック