

今年も猛暑が続いております。盛夏の疲れが出やすい時期ですので、くれぐれもご自愛ください。熱中症にならないように、こまめに水分補給しましょう。

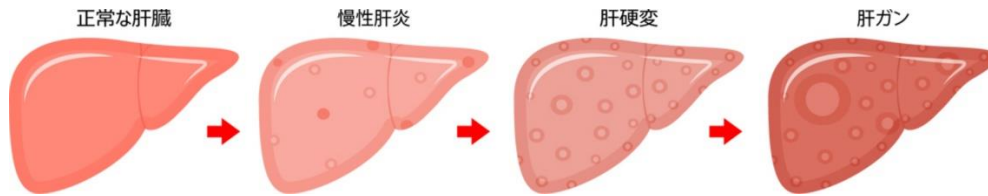
さて、佐賀県は肝臓がん死亡率が高い県です。

肝臓は**沈黙の臓器**といわれるほど、自覚症状が出にくいのが特徴です。

肝機能障害の原因は

①B型・C型肝炎ウイルス ②アルコール ③脂肪肝 ④薬剤性 ⑤自己免疫性 等です。

これらの原因で慢性的に炎症が続くと**肝硬変⇒肝臓がん**ができることがあります。



★佐賀県在住の方で過去に検査を受けたことがない方は、無料でB型・C型肝炎ウイルス検査を受けることができます。肝臓がんの原因の約8割がB型・C型肝炎ウイルスです。調べたことがない方は、ぜひ調べてみましょう！！

また、近年では**脂肪肝**の方が増えています。

脂肪肝とは、中性脂肪が肝臓に蓄積する病気です。

お酒の飲みすぎで脂肪肝の方とお酒を飲まない脂肪肝の方がいます。

お酒を飲まない脂肪肝の約10%程度の方が『非アルコール性脂肪肝炎』で、放置すると肝硬変、肝細胞がんへ進行することがあります。

早期発見し、原因となる生活習慣や肥満を改善しましょう！！

早期発見には**定期的な血液検査**と**腹部エコー検査**です。

お酒を飲まれる方、脂肪肝がある方、脂質異常症がある方、

肥満気味の方は症状がなくても年に1回は受けることをオススメします！

