



謹賀新年

あけましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしでしょうか？
新年も気を引き締めて参りますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。



今年も皆様の**健康の維持・増進、早期発見**のために定期的な検査
の声かけをさせて頂きたいと思います。早期発見・早期治療を行うことで治
療法や改善方法の選択肢も広がり、身体や時間・費用などの軽減にもつな
がります。年に1回は定期的な検査を受けましょう！！

検査の目安	
血液検査	生活習慣病の方は半年に1回 それ以外の方は年に1回
心電図	年に1回
胸のレントゲン	年に1回
エコー検査(超音波検査)	年に1回
ABI(血管年齢)	年に1回
胃カメラ	ピロリ菌除菌後の方は年に1回、 それ以外の方は3年に1回
大腸カメラ	ポリープ切除後の方は2~3年に1回 それ以外の方は5年に1回

※あくまで目安です。症状に応じて検査は必要になります。
忘れやすい患者様は誕生月に検査を予定するのはどうでしょうか？😊
まだまだ寒い日が続きますので、体調管理には十分に気を付けてください。

医療法人 山口内科クリニック