



山クワリ通信

2024年5月

Vol.16

年度が明けて1ヶ月が経ちました。新生活にも徐々に慣れてきたのではないのでしょうか？GWが明け、無気力な状態になる『5月病』になる方もいます。ストレスを溜め込む前に仕事から適度に離れてリラックスできる時間を意識的に確保するようにしましょう。

★便潜血検査をしましょう！！

佐賀市在住の40歳以上の方は

年に1回無料で検査をすることができます😊



※佐賀市以外の方は自費で1100円で受けることができます。

便検査では消化管の炎症、痔、大腸がん、大腸ポリープ、潰瘍性大腸炎などの大腸疾患の早期発見を目的としています。

★特定健診を受けましょう！！

特定健診は佐賀市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方を対象としています。令和6年度に40歳になる方は**無料**、その他の方は**1000円**で受けることができます。



←必ず受診券を持って受診してください。

75歳以上の方も**無料**で年に1回**後期高齢者健診**を受けることができます。

特定健診とは生活習慣病を見つけ、重症化を予防するための健診です。年に1回は健診を受けて、予防できる病気を防ぎましょう！！
当院で定期的に採血(半年に1回)を行っている方も、特定健診を活用することで通常の採血より費用が安くなります。



当院でも随時受け付けておりますので、お気軽にお声かけください(^^)／

医療法人 山口内科クリニック